



## Ders Bilgi Formu

| Ders Adı                              | Kodu    | Yerel Kredi | AKTS | Ders (saat/hafta) | Uygulama (saat/hafta) | Laboratuvar (saat/hafta) |
|---------------------------------------|---------|-------------|------|-------------------|-----------------------|--------------------------|
| Psikolojik Danışma İlke ve Teknikleri | PDR5103 | 3           | 7.5  | 3                 | 0                     | 0                        |

|            |     |
|------------|-----|
| Önkoşullar | Yok |
|------------|-----|

|         |            |
|---------|------------|
| Yarıyıl | Güz, Bahar |
|---------|------------|

|             |        |
|-------------|--------|
| Dersin Dili | Türkçe |
|-------------|--------|

|                 |                        |
|-----------------|------------------------|
| Dersin Seviyesi | Yüksek Lisans Seviyesi |
|-----------------|------------------------|

|                 |                        |
|-----------------|------------------------|
| Ders Kategorisi | Uzmanlık/Alan Dersleri |
|-----------------|------------------------|

|                      |          |
|----------------------|----------|
| Dersin Veriliş Şekli | Yüz yüze |
|----------------------|----------|

|                            |                         |
|----------------------------|-------------------------|
| Dersi Sunan Akademik Birim | Eğitim Bilimleri Bölümü |
|----------------------------|-------------------------|

|                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| Dersin Koordinatörü | Fulya YÜKSEL ŞAHİN |
|---------------------|--------------------|

|                  |                    |
|------------------|--------------------|
| Dersi Veren(ler) | Fulya YÜKSEL ŞAHİN |
|------------------|--------------------|

|               |  |
|---------------|--|
| Asistan(lar)ı |  |
|---------------|--|

|              |                                                                                                                                                                                         |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dersin Amacı | Bu ders ile öğrencilerin psikolojik danışma becerilerini kazanmaları ve psikolojik danışma becerilerinin psikolojik danışma sürecindeki rol ve işlevlerini kavramaları amaçlanmaktadır. |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                |                                                                                                                         |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dersin İçeriği | Yardım Beceri Modelleri, Psikolojik Danışma Süreci ve Temel Beceriler, İleri Düzey Beceriler, Kavramlaştırma Modelleri. |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| Opsiyonel Program Bileşenleri | Yok |
|-------------------------------|-----|

### Ders Öğrenim Çıktıları

|   |                                                                          |
|---|--------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Yardım beceri modelleri bilgisi                                          |
| 2 | Temel psikolojik danışma becerilerini kullanabilme                       |
| 3 | İleri düzey psikolojik danışma becerilerini kullanabilme                 |
| 4 | Psikolojik danışma sürecinde becerilerin rol ve işlevlerini kavrayabilme |
| 5 | Kavramlaştırma modelleri bilgisi                                         |
| 6 | Danışan problemlerini belirleyebilme                                     |
| 7 | Danışan problemine uygun amaç belirleyebilme                             |
| 8 | Yardım stratejileri bilgisi                                              |

### Haftalık Konular ve İlgili Ön Hazırlık Çalışmaları

| Hafta | Konular                                                                                                                                                                                                                                            | Ön Hazırlık              |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 1     | Psikolojik Danışmada Temel Konular: □ Psikolojik Danışma Mesleği □ Tanımlar:Psikolojik Danışman, Danışan, Psikolojik Danışma, Psikoterapi □ Psikolojik Danışma ile Psikoterapinin Farklılıkları □ Psikolojik Danışmanın Kişisel ve Mesleki Yönleri | Okuma, Tartışma ve Sunum |
| 2     | □ Psikolojik Danışma Sürecinin Özellikleri □ Psikolojik Danışmada Etik                                                                                                                                                                             | Okuma, Tartışma ve Sunum |

|    |                                                                                                                                                                             |                                    |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 3  | □ Psikolojik Danışma Becerileri □ Danışmanın Bilişsel Becerileri □ Terapötik Koşullar □ Terapötik Teknikler □ Danışanda Ruhsal Bozukluk Olabileceğini Düşündürecek İpuçları | Okuma, Tartışma ve Sunum           |
| 4  | □ Psikolojik Danışma Sürecinin Basamakları                                                                                                                                  | Okuma, Tartışma, Uygulama ve Sunum |
| 5  | 7. Kuramlara /Terapilere Ait Teknikler 7.1. Psikodinamik Terapinin Teknikleri 7.2. Adleryen Terapinin Teknikleri                                                            | Okuma, Tartışma, Uygulama ve Sunum |
| 6  | 7.3. Danışandan Hız Alan/Birey Merkezli Terapinin Teknikleri 7.4. Varoluşçu Terapinin Teknikleri                                                                            | Okuma, Tartışma, Uygulama ve Sunum |
| 7  | 7.6. Davranışçı Terapinin Teknikleri                                                                                                                                        | Okuma, Tartışma, Uygulama ve Sunum |
| 8  | Ara Sınav 1                                                                                                                                                                 | Okuma, Tartışma, Uygulama ve Sunum |
| 9  | 7.7. Akılcı-Duygusal-Davranışsal Terapinin Teknikleri 7.8. Bilişsel Terapinin Teknikleri                                                                                    | Okuma, Tartışma, Uygulama ve Sunum |
| 10 | 7.9. Gerçeklik Terapisinin Teknikleri 7.10. Transaksiyonel Analiz Terapinin Teknikleri 7.11. Feminist Terapinin Teknikleri                                                  | Okuma, Tartışma, Uygulama ve Sunum |
| 11 | 7.12. Çözüm Odaklı-Kısa Süreli Terapinin Teknikleri 7.13.Öyküsel Terapinin Teknikleri                                                                                       | Okuma, Tartışma, Uygulama ve Sunum |
| 12 | 7.14. EMDR Terapisinin Teknikleri (Göz Hareketleriyle Duyarsızlaştırma ve Yeniden İşleme Terapisi), 7.15. Güncel Terapiler                                                  | Okuma, Tartışma, Uygulama ve Sunum |
| 13 | 7.15. Farkındalık Temelli Bilişsel Terapinin Teknikleri 7.16. Kabul ve Kararlılık Terapisinin Teknikleri                                                                    | Okuma, Tartışma, Uygulama ve Sunum |
| 14 | 7.17. Duygu Odaklı Terapinin Teknikleri                                                                                                                                     | Okuma, Tartışma, Uygulama ve Sunum |
| 15 | Final                                                                                                                                                                       | Okuma, Sunum, Tartışma             |

## Değerlendirme Sistemi

| Etkinlikler                                         | Sayı | Katkı Payı |
|-----------------------------------------------------|------|------------|
| Devam/Katılım                                       |      |            |
| Laboratuvar                                         |      |            |
| Uygulama                                            |      |            |
| Arazi Çalışması                                     |      |            |
| Derse Özgü Staj                                     |      |            |
| Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği                       |      |            |
| Ödev                                                |      |            |
| Sunum/Jüri                                          |      |            |
| Projeler                                            |      |            |
| Seminer/Workshop                                    |      |            |
| Ara Sınavlar                                        | 2    | 60         |
| Final                                               | 1    | 40         |
| <b>Dönem İçi Çalışmaların Başarı Notuna Katkısı</b> |      | 60         |
| <b>Final Sınavının Başarı Notuna Katkısı</b>        |      | 40         |

**TOPLAM**

100

**AKTS İşyükü Tablosu**

| <b>Etkinlikler</b>                                  | <b>Sayı</b> | <b>Süresi (Saat)</b> | <b>Toplam İşyükü</b> |
|-----------------------------------------------------|-------------|----------------------|----------------------|
| Ders Saati                                          | 16          | 3                    | 48                   |
| Laboratuar                                          |             |                      |                      |
| Uygulama                                            |             |                      |                      |
| Arazi Çalışması                                     |             |                      |                      |
| Sınıf Dışı Ders Çalışması                           | 14          | 8                    | 112                  |
| Derse Özgü Staj                                     |             |                      |                      |
| Ödev                                                | 1           | 20                   | 20                   |
| Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği                       |             |                      |                      |
| Projeler                                            |             |                      |                      |
| Sunum / Seminer                                     |             |                      |                      |
| Ara Sınavlar (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi) | 1           | 20                   | 20                   |
| Final (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)        | 1           | 20                   | 20                   |
| <b>Toplam İşyükü</b>                                |             |                      | 220                  |
| <b>Toplam İşyükü / 30(s)</b>                        |             |                      | 7.33                 |
| <b>AKTS Kredisi</b>                                 |             |                      | 7.5                  |

Diğer Notlar

Yok